



Утверждаю


 Заведующий
 ГБДОУ № 39
 /Л.В.Лялина/
МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,83	10,36	127,20	0,00
2008	189 / 31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2012	ТК№03 5 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,06	0,00	4,97	20,07	0,01
Итого			341	5,41	14,93	36,23	301,37	0,41
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	152	0,76	0,00	19,35	83,81	6,10
Итого			152	0,76	0,00	19,35	83,81	6,10
Обед								
2012	33 / 29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	2,16	3,01	34,31	0,09
2012	73 / 45	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,95	5,44	9,04	103,34	4,42
2012	310 / 53	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,63	12,38	2,24	158,88	0,38
2012	205 / 58	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	2,91	2,46	14,11	88,63	0,00
2012	ТК№03 6 / 13	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			589	19,95	23,24	64,90	549,66	5,49
Полдник								
	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276 / 66	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	115	13,44	12,67	12,96	138,24	6,62
2012	ТК№03 1 / 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464 / 63	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	55	4,03	7,53	26,29	173,84	0,00
Итого			382	19,07	20,32	67,45	433,68	8,22
Всего				45,19	58,49	187,93	1 368,52	20,22

повар


 Прудникова О.П.